

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении открытых соревнований по кросс-кантри в 4 этапа на приз "Кубок Архангельска"

1. Цели и задачи

- a. Развитие и пропаганда велосипедного спорта среди молодежи, и пропаганда здорового образа жизни среди населения;
- b. Повышение спортивного мастерства;
- c. Отбор сильнейших велосипедистов в сборную команду Архангельской области.

2. Руководство и проведение соревнований

- a. Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляют: Комитет по физической культуре и спорту мэрии г.Архангельска; Общественная организация "Федерация велосипедного спорта г.Архангельска";
- b. Непосредственное судейство соревнований возлагается на Главную судейскую коллегия (ГСК), утвержденную председателем Общественной организации "Федерация велосипедного спорта г.Архангельска";
- c. Главный судья соревнований Соловьев Дмитрий Тарасович.

3. Участники соревнований, сроки и место проведения, заявки.

- a. В соревнованиях участвуют спортсмены любители от 16 лет и старше;
- b. Категории участников и номера:

Категория	Год рождения	Номера
Мужчины	Эксперты	1991-1971
	Мастера	1970 и старше
	Юниоры	1992-1994
Женщины	1994 и старше	70-89

- c. Соревнования проводятся в четыре этапа:

Номер этапа	Дата и время проведения	Место проведения	Регистрация участников
1 ЭТАП	21 февраля	поселок Катунино (деревня Лахта) Приморского района Архангельской области	с 15 февраля на сайте bikeangelsk.ru и 21 февраля с 10.00 - 10.30 в стартовом городке
2 ЭТАП	20 марта	на территории государственного спортивного учреждения "Лыжный стадион Малые Корелы" Архангельской области	с 14 марта на сайте bikeangelsk.ru и 20 марта с 10.00 - 10.30 в стартовом городке
3 ЭТАП	22 августа	поселок Васьково (р-он озера Медозеро) Приморского района Архангельской области	с 15 августа на сайте bikeangelsk.ru и 22 августа с 12.00 - 12.30 в стартовом городке.
4 ЭТАП	29 августа	деревня Лая (р-он ЖД станции Лая) Приморского района Архангельской области	с 22 августа на сайте bikeangelsk.ru и 22 августа с 12.00 - 12.30 в стартовом городке.

- a. Спортсмены всех категорий желающие участвовать в соревнованиях, заявляются самостоятельно, с предъявлением паспорта, медицинской справки о допуске к соревнованиям, страхового полиса и внесением стартового взноса в размере 50 руб. Каждый участник, заявляясь обязан ознакомиться с данным Положением и подписать расписку об ответственности. Своим согласием на участие в соревнованиях участник снимает с организаторов ответственность за нанесения вреда своему здоровью, равно как и оборудованию
- b. При отсутствии страхового полиса можно получить страховку у страхового агента. Официальный партнер по страхованию: страховой центр "Магнат" ул.Чумбарово-Лучинского, д.7, корп.1, офис 404. Стоимость годовой спортивной страховки для велосипедистов 120 рублей.

4. Требования к участникам соревнований.

- a. Участники соревнований должны иметь технически исправный горный велосипед – маунтинбайк (МТБ) с диаметром колёс 26, 29 дюймов и с тормозами на оба колеса.
- b. Каждый участник во время гонки или официального просмотра дистанции должен быть в шлеме, выезд на трассу без шлема служит основанием для дисквалификации.
- c. Не допускается использование велосипедных шин с металлическими шипами в 3 и 4 этапах. На концах руля и рогов должны быть установлены заглушки.
- d. Участник получает стартовый номер, который до начала гонки крепится на руль так, чтобы номер был виден спереди.

5. Порядок старта и финиша, дистанция.

- a. Порядок старта:

1 ЭТАП	В 11.00 старт всех категорий с интервалом в 30 секунд	
	Эксперты	7 кругов
	Мастера, Юниоры	5 кругов
	Женщины	4 круга
2 ЭТАП	В 11.00 старт всех категорий с интервалом в 30 секунд	
	Эксперты	2 круга
	Мастера, Юниоры	1 круг
	Женщины	1 круг
3 ЭТАП	В 13.00 старт всех категорий с интервалом в 30 секунд	
	Эксперты	7 кругов
	Мастера, Юниоры	5 кругов
	Женщины	4 круга
4 ЭТАП	В 13.00 старт всех категорий с интервалом в 30 секунд	
	Эксперты	7 кругов
	Мастера, Юниоры	5 кругов
	Женщины	4 круга

- b. Официальный просмотр дистанции за ~30 минут до начала первого заезда.
- c. Построение за 5 минут до начала 1 заезда;
- d. В зависимости от количества участников заезды могут разъединяться (объединяться);
- e. Оргкомитет и ГСК оставляют за собой право изменить программу, время и место проведения соревнований.
- f. Финиш на каждом этапе осуществляется по лидеру заезда в своей группе при пересечении лидером финишной линии объявляется финиш и все гонщики, следовавшие за лидером, тоже финишируют.

6. Описание круга гонки.

1 ЭТАП	Круг размещен на территории между поселком Катунино и деревней Лахта с максимальным удалением 1,5 км от стартового городка. Старт и
---------------	---

	<p>финиш размещены в одном месте на наблюдательной площадке в поселке Катунино. Старт с площади, далее по широкой дороге 500 м. Затем гонка пойдет вокруг и по льду озера Лахта. Разнообразие рельефа, достаточное число спусков и крутых подъемов, наличие скользких участков со льдом и снегом, узкой тропинки по замерзшему озеру поднимет настроение и позволит проверить себя как в технической, так и в силовой подготовке. Длина круга: ~2750 метров.</p>
2 ЭТАП	<p>Круг размещен на территории государственного спортивного учреждения "Лыжный стадион Малые Корелы" с максимальным удалением 2,5 км от стартового городка. Старт и финиш размещены в одном месте на поле перед въездом на лыжные трассы. Старт с поля, далее по широкой лыжне. Затем гонка пойдет по 2 км и 5 км кругу в лесу. Разнообразие рельефа, большое число спусков и крутых подъемов, наличие сложных участков с рыхлым снегом, поднимет настроение и позволит проверить себя как в технической, так и в силовой подготовке. Длина круга: 7000 метров.</p>
3 ЭТАП	<p>Круг в районе озера Медозеро за поселком Васьково с максимальным удалением 1,5 км от стартового городка. Старт и финиш размещены в одном месте на поле в более низкой части трассы. Старт с поля, далее по широкой дороге. Затем гонка пойдет по лесу с выездом к берегу озера. Разнообразие рельефа, большое число спусков и крутых подъемов, наличие сложных участков с узкими тропинками и близко стоящими деревьями, поднимет настроение и позволит проверить себя как в технической, так и в силовой подготовке. Длина круга: 3110 метров</p>
4 ЭТАП	<p>Круг в районе жд ст Лая, с максимальным удалением 1,5 км от стартового городка. Старт и финиш размещены в одном месте на лесной поляне в верхней части трассы. Старт с поляны, далее по лесной дороге. Затем гонка пойдет по лесу. Разнообразие рельефа, большое число спусков и крутых подъемов, наличие сложных участков с узкими и скользкими тропинками и близко стоящими деревьями, поднимет настроение и позволит проверить себя как в технической, так и в силовой подготовке. Длина круга: 3000 метров</p>

7. Награждение и подведение итогов

- Награждение всех категорий через 30 минут после финиша последнего спортсмена;
- Победители этапа, первые три места награждаются дипломами, медалями и призами от спонсоров. В случае если в категории стартует менее 3 спортсменов, награждение проводится только за 1 место в этой категории;
- Победители Кубка награждаются Кубками, дипломами, медалями.
- За каждый этап, по итогам гонки, спортсменам прошедшим дистанцию начисляются очки, которые пойдут в зачет при подведении результатов Кубка:

1 место – $T=(N + 4)$;

2 – $T=(N + 2)$;

3 – $T=(N + 0)$;

4 – $T=(N - 1)$;

5 – $T=(N - 2)$; и т.д.

T – итоговое количество очков (не менее 3);

N – количество стартовавших участников в группе.

8. Оргкомитет и телефоны

- Директор соревнований Приходько Александр, тел. +7 921 810 4999
- Помощник директора соревнований и директор трассы Ливенцов Максим, тел. +7 911 561 2336
- Главный судья соревнований Соловьев Дмитрий, тел. +7 921 676 6374